

MEMPHRÉMAGOG

AUTOMNE 2024

Personnes de 50 ans et plus | Aucun préalable, aucun examen

USherbrooke.ca/UTA  facebook.com/UTA.USherbrooke

ACTIVITÉ GRATUITE (Espace culturel de Magog)

Le jeudi 5 décembre 2024, de 13 h 30 à 15 h 30

- Cérémonie de remise de certificats de l'Ordre du mérite
- Présentation de la programmation de la session Hiver 2025
- Conférence offerte par M. Michel Coulombe : *Scènes marquantes du cinéma québécois*

COURS (Espace culturel de Magog)

Vivre sa mémoire | Guillemette Isnard
Les lundis matin, du 30 septembre au 28 octobre
(Relâche : 14 octobre)

Une philosophie du quotidien : connaissance de soi et bien-être | Roger Larose
Les mardis matin, du 24 septembre au 12 novembre

Explora Science 1 | Serge Parent
Les mardis après-midi, du 5 au 26 novembre

Histoire des Premières Nations au Québec | Luc Guay
Les mercredis matin, du 9 octobre au 13 novembre
(Relâche : 6 novembre)

Les opéras du Metropolitan de New York au cinéma - saison 2024-2025 | Vincent Lapointe
Les mercredis après-midi, du 25 septembre au 16 octobre

Le Vietnam, d'hier à aujourd'hui | Jean-Pierre Audet
Les mercredis après-midi, du 25 septembre au 23 octobre

L'origine, l'évolution et le destin de la vie sur Terre
Robert Lamontagne
Les jeudis matin, du 10 au 24 octobre

Histoire du Parti républicain | Lucas Bellemare
Les jeudis matin, du 19 septembre au 14 novembre
(Relâche : 17 octobre)

Avant et après l'art déco : 350 ans d'architecture new-yorkaise | Michel Lefebvre
Les jeudis après-midi, du 26 septembre au 14 novembre

Aux quatre coins de l'Hexagone : au cœur des vins français | Benoit Lajeunesse
Deux groupes possibles :

- Les jeudis après-midi, du 3 au 24 octobre
- Les jeudis après-midi, du 7 au 28 novembre

Enjeux politiques du numérique
Sylvana Al Baba Douaihy
Les vendredis matin, du 4 au 25 octobre

Questions de civilisation
Les lundis après-midi, du 23 septembre au 18 novembre
Vous pouvez choisir 2, 4 ou 6 séances qui vous intéressent.

- **Georges Brassens : l'esprit libre** | Daniel G. Hébert
Le 23 Septembre
- **Histoire de la bande dessinée au Québec** | Michel Viau
Le 21 octobre
- **Chine/États-Unis : une nouvelle guerre froide?**
Serge Granger — Le 28 octobre
- **Qui étaient les Filles du roy?** | Florence Péloquin
Le 4 novembre
- **Paris, ville révoltée** | Marie Lemonnier
Le 11 novembre
- **50 ans d'astronomie...une rétrospective.**
Robert Lamontagne — Le 18 novembre



Méli-mélo santé III

Les mardis après-midi, du 1^{er} octobre au 12 novembre
Vous pouvez choisir 2, 4 ou 6 séances qui vous intéressent.

- **La chirurgie cérébrale** | Dr David Fortin
- **Le cerveau, une galaxie dans votre tête** | Dr David Fortin
- **La méditation pleine conscience** | Monique Vachon
- **Implications neuropsychologiques et physiques du yoga et de la méditation** | Monique Vachon
- **Le médicament comme objet social et culturel**
Johanne Collin
- **Réaliser des activités signifiantes : un moyen pour favoriser le bien-être et la santé** | Natasa Obradovic

ATELIERS (Espace culturel de Magog)

Atelier de dessin – carnet de voyage | Pascal Biet
Les mardis après-midi, du 8 octobre au 3 décembre
(Relâche : 19 novembre)

La voix libre | Lyne Genest
Les mercredis matin, du 16 octobre au 4 décembre

ATELIERS DE LANGUES (Espace culturel de Magog)

Espagnol débutant | Luciana Caffesse
Les mercredis matin, du 18 septembre au 20 novembre

Espagnol élémentaire | Luciana Caffesse
Les mercredis après-midi, du 18 septembre au 20 novembre

Italien débutant | Renata Sklodowska
Les jeudis après-midi, du 19 septembre au 21 novembre

Italien élémentaire | Renata Sklodowska
Les jeudis matin, du 19 septembre au 21 novembre

Anglais intermédiaire | Alden Chorush
Les vendredis matin, du 20 septembre au 22 novembre

ACTIVITÉS PHYSIQUES (Centre communautaire)

Pilates doux | Brigitte Carrière
Les lundis matin, du 23 septembre au 2 décembre
(Relâche : 14 octobre)

Cardio - tonus - stretching | Marie-Josée Dauphinais
Les lundis matin, du 23 septembre au 2 décembre
(Relâche : 14 octobre)

Taï-chi - Qi Gong | Janice Wong
Les jeudis matin, du 26 septembre au 28 novembre

Essentrics | Marie-Ève Fortier
Les jeudis matin, du 26 septembre au 28 novembre

Yoga pour tous | Marie-Ève Fortier
Les jeudis après-midi, du 26 septembre au 28 novembre

MODALITÉS D'INSCRIPTION

L'inscription se fait en ligne, **dès le 26 août 2024, 10 h**, sur le site Web : usherbrooke.ca/uta/prog/estrie/mmg

Pour les personnes qui auraient **besoin d'assistance**, veuillez vous présenter à l'Espace culturel (90, rue Saint-David, Magog) ce jour-là, entre 10 h et midi. Vous devrez avoir en main votre numéro de matricule, adresse courriel, mot de passe, adresse civique et numéro de téléphone.

Pour toute information :

- Téléphone : 819 821-7630
- Sans frais : 1 800 267-8337, poste 67630
- Courriel : uta@USherbrooke.ca
- Site Web : www.USherbrooke.ca/UTA ou www.utamemphremagog.com

